

**«A TU PER TU»
Rimini 7-8-9 ottobre 2022
Programma**

**Venerdì 7 diamo tempo a tutti di arrivare.
Ci incontreremo per cenare insieme,
qualche chiacchiera e ...pronti per
l'indomani...ore 7 nella hall per una bella
passeggiata, o una camminata veloce o una
corsetta!**

L'altra
medicina AMPAS
vivere secondo natura **MAGAZINE**

Seguici su



www.laltramedicina.it



«A TU PER TU» Rimini 7-8-9 ottobre 2022 Programma*



Ore 7 ...insieme per una passeggiata o una corsetta sul lungomare...come sempre!!!

SABATO 8 MATTINA 9.15

Luca Speciani

“Deprescrivere farmaci per difendere la salute: tiroide, diabete, pressione, colesterolo, psicofarmaci, gastroprotettori”

Maria Beretta

«Antiginastica. Il tempo del corpo” e sessioni di prova!»

Silvia Ruffilli

“Feng Shui E Architettura Del Benessere: Rapporto Tra Spazio E Salute”

Giorgio Terziani

„E se fosse tutta una questione di carenza di ossigeno?“

Ore 13,00 PRANZO

SABATO POMERIGGIO

Gianpaolo Usai

"Pesticidi, additivi e conservanti nel cibo: è davvero così grave ingerirli?"

Mariagrazia Oliveri

"Mi prendo cura di me: Il benessere del professionista della salute secondo i modelli di autocura della medicina di segnale e della Naturopatia di segnale”

Monia Caramma

“Basmati, banane, nichel e poliammine: facciamo chiarezza sul cibo”

Monica Perotti

"Questi ormoni mi distruggono. L'Universo ormonale femminile"

ore 20,00 CENA

DOMENICA 9 MATTINA 9.15

Luca Speciani e Lyda Bottino

“La cucina dell'intollerante”

Alessia Calandra

“Il ruolo essenziale dell'acqua nella salute dell'uomo”

Jean Abbo

«L'olio EVO, impariamo a conoscerlo, piccoli trucchi per saperlo distinguere».

(Sarebbe bello per la riuscita della “lezione” se ognuno dei partecipanti portasse un piccolo assaggio del proprio olio preferito non obbligatorio naturalmente).

Daniele Vietti

“Fonti di esposizione dei metalli tossici, i loro effetti sul nostro organismo e piccoli trucchi per difenderci nel quotidiano”.

Ore 13,00 PRANZO

SALUTI

**...e i nostri
Sponsor con gustose,
interessanti e curiose
proposte**



* IL PROGRAMMA POTREBBE PREVEDERE ULTERIORI INSERIMENTI IN ITINERE!